



# **CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL**





**LANCHE**

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 31/08 A 04/09

|        | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA                                           | QUARTA-FEIRA                                                          | QUINTA-FEIRA                                         | SEXTA-FEIRA                                                           |
|--------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| LANCHE | PÃO DE MILHO COM PRESUNTO<br>*CONTÉM GLÚTEN | BOLO DE BAUNILHA<br>*CONTÉM LACTOSE<br>*CONTÉM GLÚTEN | PÃO DE LEITE COM PASTA DE FRANGO<br>*CONTÉM LACTOSE<br>*CONTÉM GLÚTEN | PÃO CARECA COM OVO MEXIDO<br>*CONTÉM GLÚTEN          | PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUÇARELA<br>*CONTÉM GLÚTEN<br>*CONTÉM LACTOSE |
|        | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>*CONTÉM LACTOSE   | CAFÉ COM LEITE<br>*CONTÉM LACTOSE                     | SUCO DE GOIABA                                                        | LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA)<br>*CONTÉM LACTOSE | IOGURTE DE MORANGO<br>*CONTÉM LACTOSE                                 |
|        | BANANA                                      | MAMÃO                                                 | MELÃO                                                                 | TANGERINA/<br>LARANJA                                | MELANCIA                                                              |



**ALMOÇO**

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 31/08 A 04/09

|                   | SEGUNDA-FEIRA                                  | TERÇA-FEIRA                                | QUARTA-FEIRA                                                | QUINTA-FEIRA                                   | SEXTA-FEIRA                                            |
|-------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| SALADA            | COUVE CRUA COM SUCO DE LIMÃO<br>ABÓBORA RALADA | ALFACE LISA<br>CENOURA COZIDA              | CHICÓRIA COM RÚCULA<br>BETERRABA RALADA<br>COM LARANJA      | ALFACE CRESPA<br>CHUCHU COZIDO                 | SALADA MISTA<br>PEPINO COM MOLHO DE<br>LIMÃO E HORTELÃ |
| PRATO PRINCIPAL   | PICADINHO DE CARNE<br>COM MOLHO VERMELHO       | PERNIL SUÍNO<br>AO MOLHO BARBECUE          | ALMÔNDEGA AO SUGO                                           | FILÉ DE PEIXE ASSADO<br>COM MOLHO<br>DE TOMATE | ESTROGONOFÉ<br>DE FRANGO<br>*CONTÉM LACTOSE            |
| OPÇÃO VEGETARIANA | BOLONHESA DE LENTINHA                          | OMELETE COM LEGUMES<br>NO FORNO            | ESFIRRA DE LENTILHA,<br>BRÓCOLIS E CEBOLA<br>*CONTÉM GLÚTEN | MOQUECA DE BANANA DA<br>TERRA E GRÃO DE BICO   | ESTROGONOFÉ DE<br>LEGUMES COM GRÃO DE<br>BICO          |
| GUARNIÇÃO         | FAROFA DE ALHO, CEBOLA<br>E CHEIRO VERDE       | ABOBRINHA COM ALHO                         | ABÓBORA REFOGADA                                            | PIRÃO                                          | BATATA SAUTÉ COM SALSA                                 |
| SOBREMESA E SUCO  | MELANCIA<br>SUCO DE ACEROLA                    | PAÇOCA<br>*CONTÉM LACTOSE<br>SUCO DE LIMÃO | MAÇÃ<br>SUCO DE MANGA                                       | BANANA<br>SUCO DE CAJU                         | TANGERINA OU LARANJA<br>SUCO DE UVA                    |